

巻頭言



内閣府認証 NPO法人
ジャパン メディカル ケア アソシエーション
(JMCA)

理事長
西川 雅夫

「幸福長寿の実現を目指して」

平均寿命より、健康寿命の大切さが取り上げられてきましたが、その一方で、我が国では、平均寿命と健康寿命の差の大きさが問題視されています。あまりにも先進各国と比して、その差である不健康期間が長すぎるからです。介護施設や医療機関で終焉を迎えて、幸せな人生だったといえるのでしょうか。

在宅への復帰を目標に心身の機能回復、活動の向上を行う施設とされている介護老人保健施設に約5ヶ月間入所していた知人がいます。

在宅への復帰を目標にしている施設のはずなのに、100名ほどの入所者のうち、彼一人だけが自宅に戻れたとのことでした。どうして、そんなことが起こるのでしょうか。

「Physical, mental, spiritual, and social well-being」の継続を健康のあるべき姿とWHO憲章では位置付

けています。私たちは、「幸福長寿の実現」を目標に掲げてきました。

大阪・関西万博での大阪ヘルスケアパビリオンでは「REBORN」をテーマに掲げています。

大阪府経営合理化協会では、リボンチャレンジと置き換えて、「誰もが願う穏やかで笑いの絶えない幸せな人生」「健康で実り豊かな生涯を送ることのできる幸福長寿の実現」をテーマとしています。

健康寿命と幸福長寿の違いはどこにあるのでしょうか。健康だけで幸せだといえるのでしょうか。健康は、幸せの必要条件ではあっても十分条件だといえないのでしょうか。

「5つのKを考えませんか」

私は、以前から幸福の必要条件を5つのKで表わしてきました。順番は別として、「家族・記憶・健康・お金・継続」としていましたが、継続より希望がふさわしいと思うようになりました。故アントニオ猪木氏は「元気があれば、何でもできる」と言っていました。夢と希望があるからこそ、どんな苦境があつたとしても邁進できると信じています。

「Partnerships for the goals」とSDGs 17でまとめられています。私たちは、「人と自然と社会の健康の保持・増進」とSDGsの達成の接着剤を担っていく所存です。



CONTENTS

- 2 巻頭言
- 3 みなと銀行 SDGsへの取り組み
- 6 ダイキン工業 取締役会長 井上礼之氏
× JMCA 西川雅夫 理事長 SDGs対談
- 8 関西学院大学におけるSDGs推進
- 14 食糧危機対策は日本のSDGsから まるもゆきこ
- 16 健康は正しい姿勢から 日本姿勢教育協会 清水哲也
- 18 わが市、わが町 SDGsへの取り組み・・・兵庫県 神戸市
- 20 Health Tourism 広島県廿日市市「安芸の宮島」
- 22 Company introduction 幸せな身体づくり協会